

Giáo án thể dục lớp 2 –
Bài 31: Trò chơi “Vòng tròn” và
“Nhóm ba, nhóm bảy”

I. Mục tiêu:

- Ôn hai trò chơi “*Vòng tròn*”, “*Nhóm ba, nhóm bảy*”. Yêu cầu biết cách chơi và tham gia chơi tương đối chủ động.

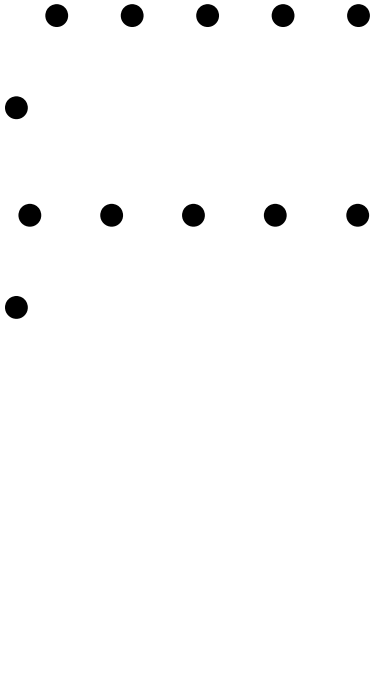
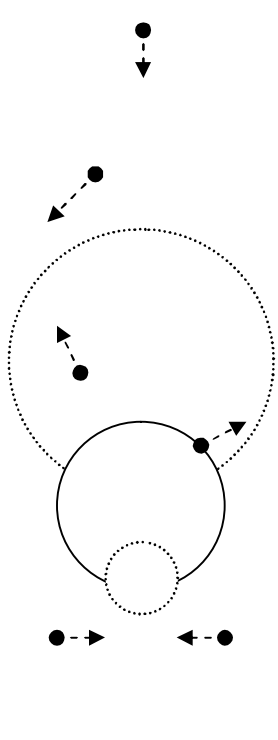
II. Địa điểm và phương tiện:


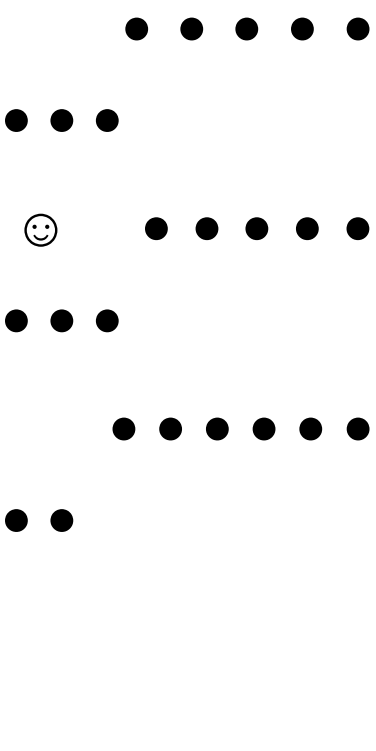
- *Địa điểm*: Sân trường,

- *Phương tiện*: còi, kẻ 3 vòng tròn đồng tâm có bán kính 3m; 3,5m; 4m.

III. Nội dung và phương pháp lên lớp:

Ph ần	Nội dung	Định lượng		Phương pháp tổ chức
		Số lầ n	thờ i gia n	
Mở đầ u	- Nhận lớp, phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.		2ph út	☺
	- Giậm chân tại chỗ, đếm to theo nhịp. - Xoay khớp cổ chân,		2ph út	● ● ● ● ● ●

	<p>khớp gối hông</p> <p>- Đi đều theo 4 hàng dọc.</p> <p>- Ôn các động tác của bài thể dục phát triển chung, mỗi động tác 2 x 8 nhịp.</p>		<p>2ph út 2ph út 3ph út</p>	
<p>Cơ bả n</p>	<p>* Trò chơi “<i>Vòng tròn</i>”:</p> <p>- Cho học sinh tập theo vòng tròn kết hợp đọc vần điệu, vỗ tay nghiêng người, nhún chân như múa theo nhịp, đến nhịp 8 nhảy chuyển từ 1 vòng tròn thành 2 vòng tròn và</p>		<p>8ph út</p>	

	<p>ngược lại.</p> <p>* Trò chơi “<i>Nhóm ba, nhóm bảy</i>”</p> <p>- Giáo viên nêu tên trò chơi, nhắc lại cách chơi, kết hợp chỉ dẫn trên sân, sau đó cho học sinh chơi thử, rồi chơi chính thức.</p>		<p>8ph út</p>	
<p>K t thú c</p>	<p>- Đứng tại chỗ vỗ tay, hát.</p> <p>- Cúi lắc người thả lỏng.</p> <p>- Nhảy thả lỏng.</p> <p>- Giáo viên cùng hs hệ thống bài.</p> <p>- Nhận xét và giao bài về nhà.</p>	<p>5 4 - 5</p>	<p>2ph út 1ph út 1ph út 2ph út 1ph</p>	

			út	
--	--	--	----	--